



‘Brain-based’ opvoeden/ Family empowerment methodiek

In deze cursus leer je de principes van ‘brain-based’ opvoeden: recente kennis over het brein in relatie tot stress binnen de ouder-kind interactie en speelse zelfregulatieoefeningen vanuit de ‘family-empowerment’ methodiek. Na deze cursus kun je ouders leren hun eigen brein en dat van hun kinderen te kalmeren en hoe ze een bewuste keuze kunnen maken op stressvolle momenten.

Er zijn veel gezinnen die te maken hebben met stressgerelateerde problematiek. In deze cursus krijg je psycho-educatie over de ontwikkeling van het kindbrein en de stressfysiologie. Je leert zelfregulatieoefeningen die meer rustmomenten bij gezinnen creëren en effect hebben op het brein bij stress en veilige onderlinge relaties bevordert. Wanneer er veilige verbinding is en het brein kalm is, kan er *bewust* gekozen worden om anders te reageren op elkaar. Een dergelijke reactie stimuleert de ontwikkeling van het kindbrein op een gunstige manier.

In de ‘Family Empowerment methodiek en het ‘brain-based’ opvoeden zijn verschillende theoretische stromingen en evidence based interventies samengebracht. De methodiek is gebaseerd op de nieuwste inzichten vanuit de neurowetenschap, de hechtingstheorie, de biologische aspecten van de stressfysiologie en het belang van spel. De oefeningen die gebruikt worden in de training komen uit effectief bewezen methoden: mindfulness, theraplay, EF(F)T.

Doelstelling:

Na deze cursus heeft de deelnemer kennis over:

- Stressfysiologie in relatie tot opvoeding
- Het werk van Daniel Siegel en Daniel Hughes over ‘brain-based’ opvoeden
- Positieve effecten van de Family Empowerment methodiek op de ontwikkeling van het kindbrein en de regulatie van stress in het gezin.

Na deze cursus is de deelnemer in staat om:

- Psycho-educatie te geven aan ouders en kinderen over wat stress met je (brein) doet en wat het effect van stress is op interacties in het gezin.
- Zelfregulatieoefeningen aan te bieden aan ouders en kinderen zodat ouders leren hun eigen brein en dat van hun kind(eren) te kalmeren en dan een bewuste keuze kunnen maken op stressvolle momenten.

- Speelse interventies in te zetten bij verstoorde interactiepatronen.

Werkwijze:

De cursus bevat verschillende werkvormen: Naast theoretische inleidingen door de docent en koppeling naar de praktijk, wordt er vooral veel geoefend aan de hand van de door cursisten ingebrachte casuïstiek vanuit de verschillende effectief bewezen interventies. Ook wordt er in groepjes geoefend aan de hand van casuïstiek en gaan deelnemers een stappenplan maken voor de toepassing van de methodiek in de eigen werksetting.

Wijze van toetsing:

Schriftelijke casusbeschrijving (beschrijf een gezin waarbij je de methode van brain based opvoeding zou kunnen toepassen en welke interventie je hier zou inzetten).